

あなたの心

ちょっと疲れていませんか

あなたの心はなぜ疲れてしまうのでしょうか

原因がわかれば対策が見えてくる

楽しく正しく生きる道を発見できる法話です！

府民健康づくり講座

こころと身体 の健康セミナー

～日常の「気づき」からはじめる健康づくり～



[講師] 安達 俊祐 氏
(浄土宗 圓通寺 副住職)

H1法話グランプリ 2025
ファイナリスト

開催要項

- ◆日時：令和8年5月23日（土）
15：00～16：30（90分）
- ◆会場：大阪府柔道整復師会 本館5階大ホール
大阪市西区靱本町3丁目10番3号
Osaka Metro千日前線・中央線「阿波座」駅9番出口より徒歩2分
- ◆対象：大阪府民の皆さま・本会会員
- ◆定員：先着200名
- ◆参加費：無料

お申込み・お問い合わせはこちら



QRコードを読み取りお申込みください

公益社団法人大阪府柔道整復師会
参加申込サイト

TEL:06-6444-4151

H1法話グランプリ2025は、昨年12月6日に奈良の「なら100年会館」で開催された、宗派を超えた45歳以下の若手僧侶による法話大会です。全国から選ばれた8名の僧侶が集まり、「もう一度会いたいお坊さん」ナンバーワンを法話で競いました。

主催 公益社団法人大阪府柔道整復師会

大阪市健康増進計画「すこやか大阪21」の趣旨に賛同し、「すこやかパートナー」として活動しています。



すこやか大阪21