



公益社団法人
大阪府柔道整復師会

50名
募集人数

令和7年度 第1回 専門講座

骨格構造に基づいた機能的な身体の使い方 ー足底からの運動連鎖に着目してー

6/28 (土)
15:30~17:00

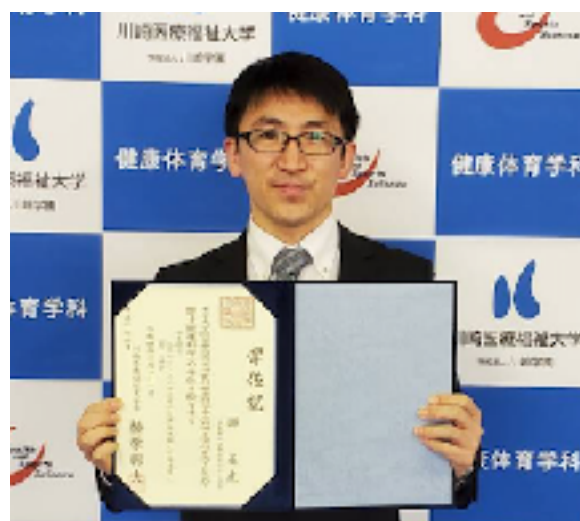
会場

大阪柔整会館 5F

費用

会員/学生 無 料
会員外 3,000円

申込みは↓



講師

邵 基虎

株式会社プランニング 統括部長
一般財団法人 日本バランスポスチャリスト財団 理事

これまで、足裏の感覚や立位バランス、姿勢制御の関連性について研究を重ね、プロ野球選手やJリーガーをはじめ、50種目以上のアスリートのサポートを行ってきました。パフォーマンスを向上させるうえで筋力アップは重要な要素ですが、それ以前に「関節が機能的に動くこと」が最も重要です。本講演では、これまでの研究で得られた知見に加え、実際にアスリートに提供しているトレーニングの一部を紹介いたします。