

## 柔道大会に参加される選手・関係者の皆様へ

柔道は3密を避けられない競技です。大会で感染者が発生しないよう以下の注意事項をよくご理解いただき、大会へ参加前の日常生活で実行していただくようお願い申し上げます。

### 1. 顔に触れる前に必ず手指の衛生を確保する

ウイルスの多くは目や鼻、口から体内に侵入します。咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく、手指を介した接触感染も問題です。人は1時間に20回以上顔を触るとされています。こまめに石鹸と流水による手洗いやアルコール消毒を心掛けてください。

### 2. 「3密」をさける

新型コロナウイルスの潜伏期（発症するまでの期間）は最長で2週間といわれています。大会の2週間前から不要不急の外出は極力自粛し、3密となりやすい飲食店などのご利用は控えてください。

### 3. 大会日の2週間前から健康管理表の記入のお願い

大会に参加する2週間前から毎日検温をお願いします。  
体温と健康状態を別紙の健康管理表にご記入いただき、当日お持ちください。

### 4. 当日の検温及び書類提出

当日行う検温や健康管理表において症状があった場合、健康管理表及び本同意書をご提出いただけない場合は入場できません。

公益社団法人 大阪府柔道整復師会  
会長 徳山 健司

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策についての同意書

公益社団法人 大阪府柔道整復師会  
会長 徳山 健司 殿

上記について理解し、実行した上で大会に臨むことに同意します。

令和 年 月 日

所属（チーム名）： \_\_\_\_\_

住 所： \_\_\_\_\_

氏 名： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

保護者の承認（署名）： \_\_\_\_\_