

# 腰痛に関する アンケート

公益社団法人 大阪府柔道整復師会  
研究事業部

# アンケート目的

- ▶ 柔整的腰部固定法による、胸・腰椎、仙骨部の安定度を計測した先行研究はなく、臨床現場において頻繁に起こりうる、「急性腰痛患者に対する固定の効果」を平成27年度の研究課題としました。
- ▶ そこで、臨床現場における急性腰痛患者に対する固定法の選択と指導管理について、会員の先生方が施術所において行っている内容の抽出と精査をし、研究指導病院での研究方法を確定したいと考え、今回のアンケートを実施しました。

# アンケート原紙

## 【腰痛に関するアンケート】

### ・固定法アンケート

[ ] には、よく使用するものから順に“1～3”まで記入してください。  
 には、該当する箇所に“✓”を記入してください。

患者年代別	固定法	牽引の有無	牽引の患者満足度	動作指導
幼少期～10代	[ ] 腰痛帯 ※注1 [ ] さらし [ ] テーピング [ ] 骨盤ベルト 注2 [ ] ダーメンコルセット 注3 [ ] その他( )	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 良い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 悪い(変化なし)	[ ] 安静 [ ] ウォーキング [ ] 腰痛体操 [ ] その他( )
20代～60代	[ ] 腰痛帯 ※注1 [ ] さらし [ ] テーピング [ ] 骨盤ベルト 注2 [ ] ダーメンコルセット 注3 [ ] その他( )	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 良い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 悪い(変化なし)	[ ] 安静 [ ] ウォーキング [ ] 腰痛体操 [ ] その他( )
70代～	[ ] 腰痛帯 ※注1 [ ] さらし [ ] テーピング [ ] 骨盤ベルト 注2 [ ] ダーメンコルセット 注3 [ ] その他( )	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	<input type="checkbox"/> 良い <input type="checkbox"/> 普通 <input type="checkbox"/> 悪い(変化なし)	[ ] 安静 [ ] ウォーキング [ ] 腰痛体操 [ ] その他( )

注1・・・軟性のベルト、ゴムベルト等

注2・・・硬性素材(アルミプレート、プラスチック等)が一部含まれたベルト

注3・・・整形等で技師により、体幹を計測し固定する為のコルセット

・対診頻度  よくする  あまりしない  しない  
 よく用いる対診先  整形外科  内科  脳神経外科  その他( )

### ・年代別疑った疾患アンケート

[ ] には、よく遭遇するものから順に“1～3”まで記入してください。  
 (男 女) には、真ん中に“=” < > “を記入してください。

幼少期～10代 男女比率 (男 女)	[ ] 腰椎分離症(すべり症)	[ ] 椎間板ヘルニア	[ ] 脊柱管狭窄症	[ ] 圧迫骨折
	[ ] 筋性・筋膜性腰痛	[ ] 仙腸関節由来痛	[ ] その他( )	
20代～60代 男女比率 (男 女)	[ ] 腰椎分離症(すべり症)	[ ] 椎間板ヘルニア	[ ] 脊柱管狭窄症	[ ] 圧迫骨折
	[ ] 筋性・筋膜性腰痛	[ ] 仙腸関節由来痛	[ ] その他( )	
70代～ 男女比率 (男 女)	[ ] 腰椎分離症(すべり症)	[ ] 椎間板ヘルニア	[ ] 脊柱管狭窄症	[ ] 圧迫骨折
	[ ] 筋性・筋膜性腰痛	[ ] 仙腸関節由来痛	[ ] その他( )	

自由記載欄 固定に関するこだわりや、伝えておきたいこと、ポイント等

---



---



---



---



---



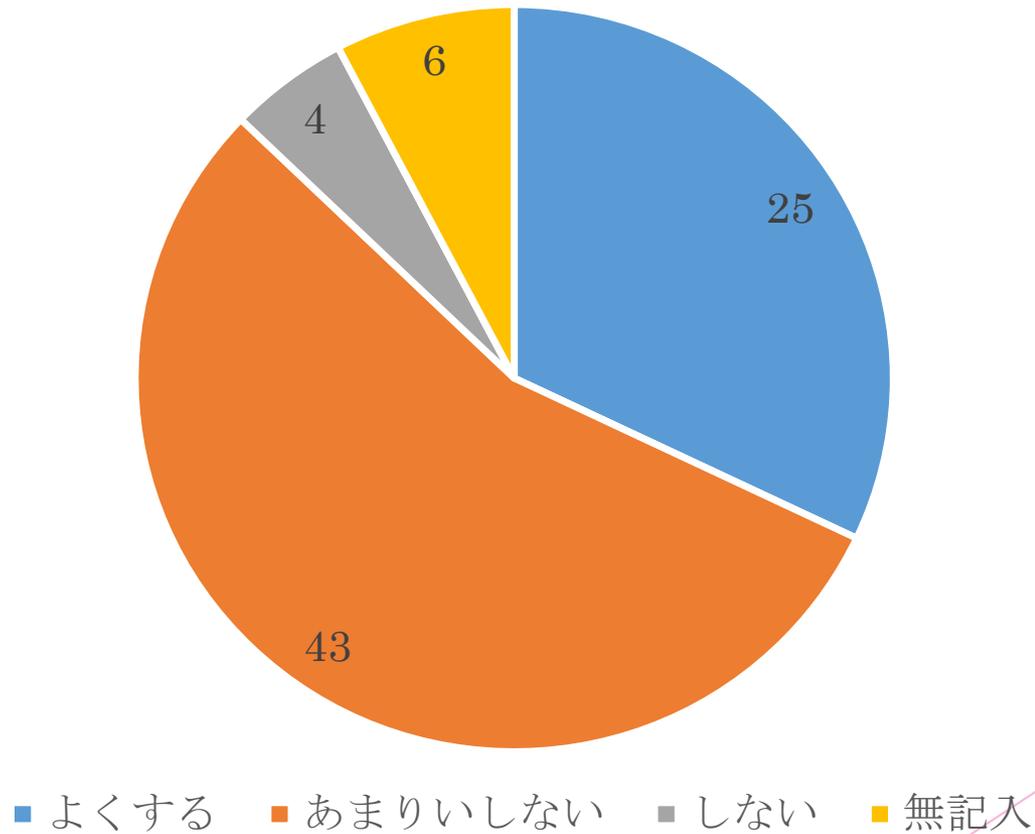
Fax 06-6444-4166

公益社団法人 大阪府柔道整復師会

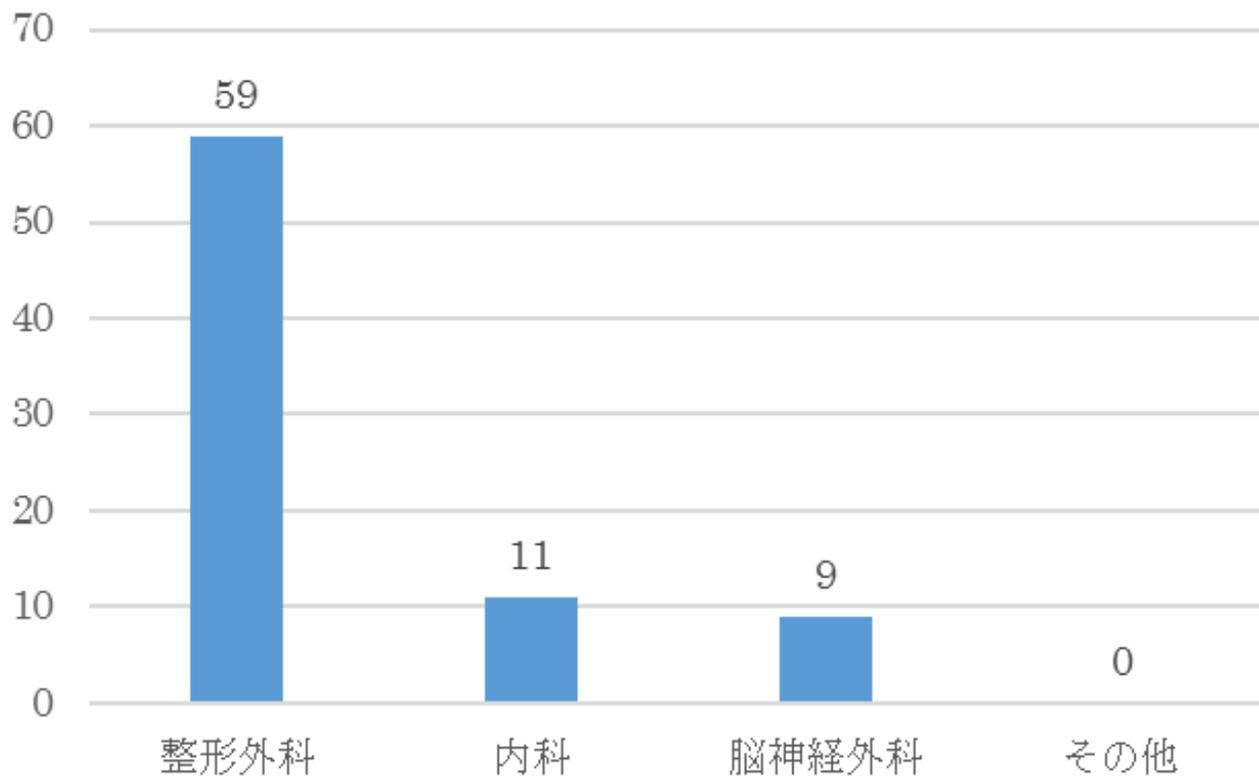
※ 既にご回答いただいた先生は再送の必要はございません。ご協力ありがとうございました。

# 対診頻度

対診頻度

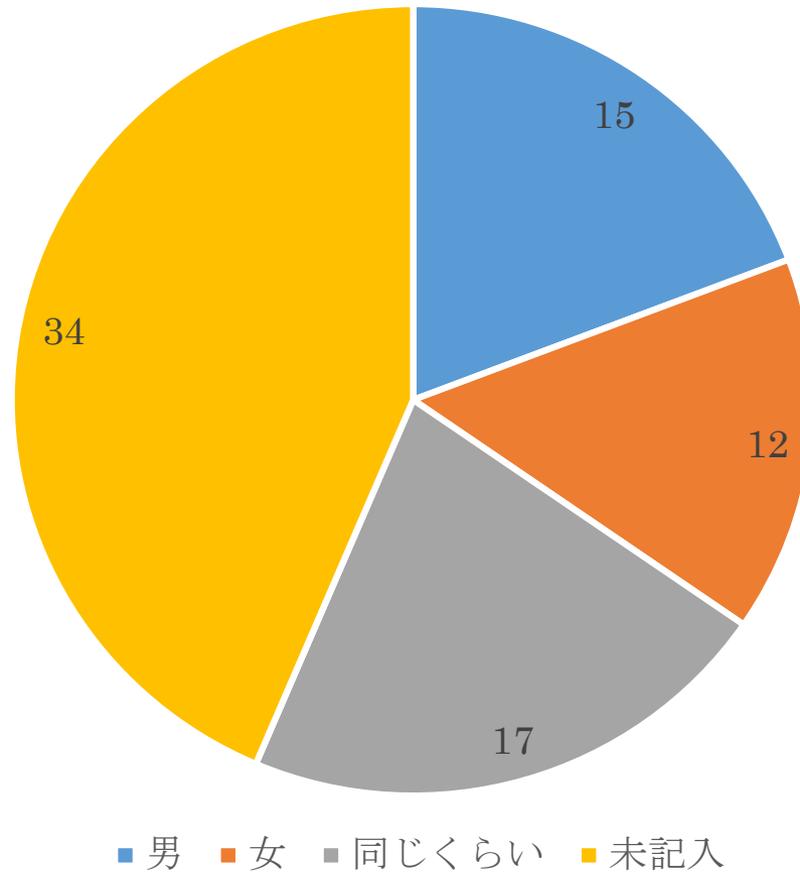


# 対診先 診療科

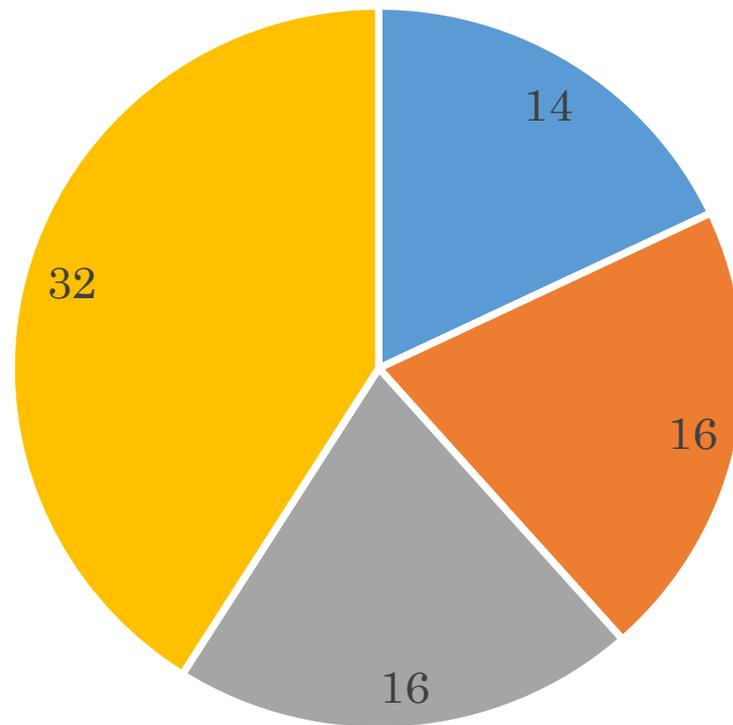


▶ その他：外科 放射線科

# 幼少期 男女比

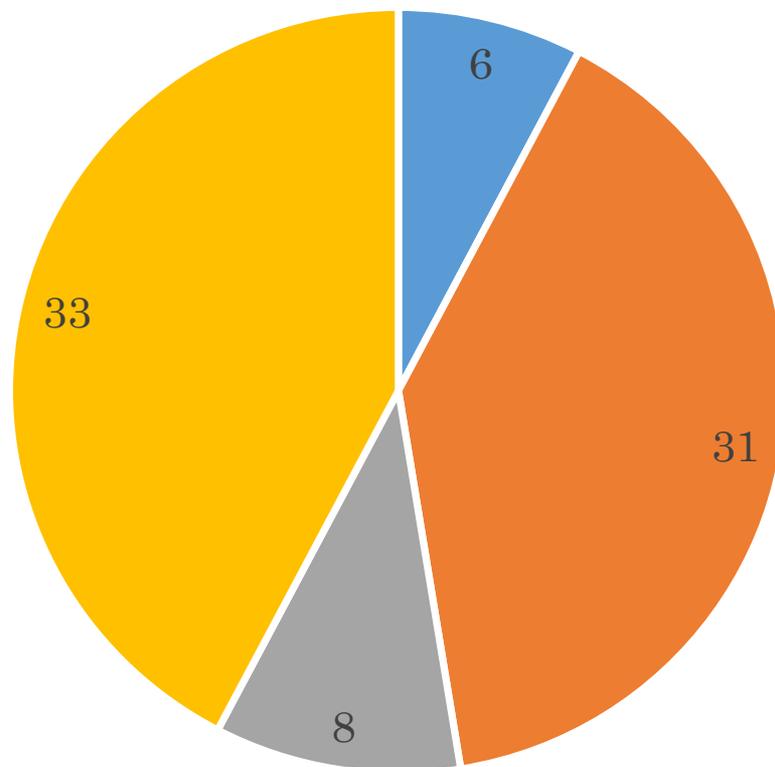


# 20 ~ 60代 男女比



■ 男 ■ 女 ■ 同じくらい ■ 未記入

# 70代～ 男女比

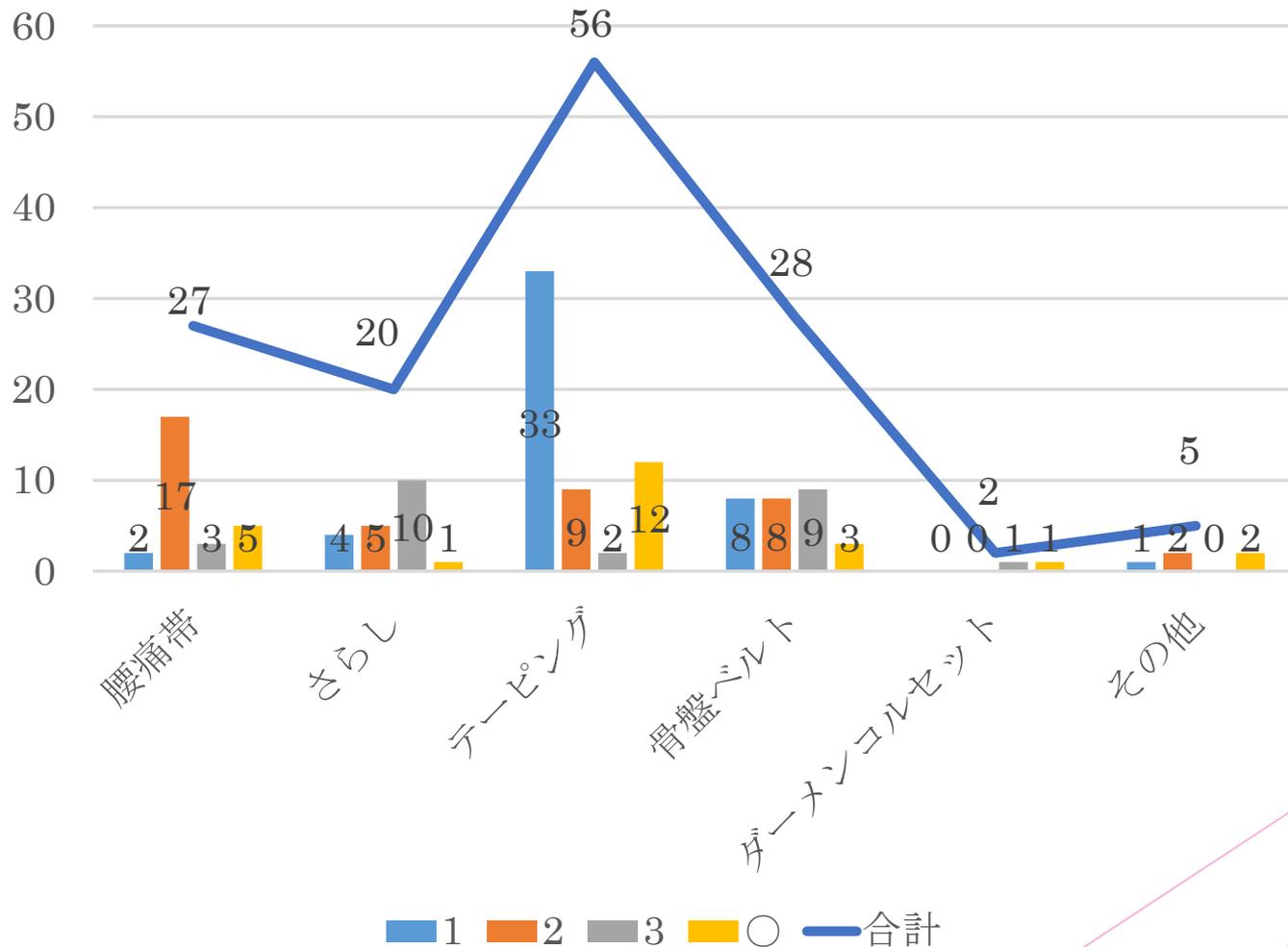


■ 男 ■ 女 ■ 同じくらい ■ 未記入

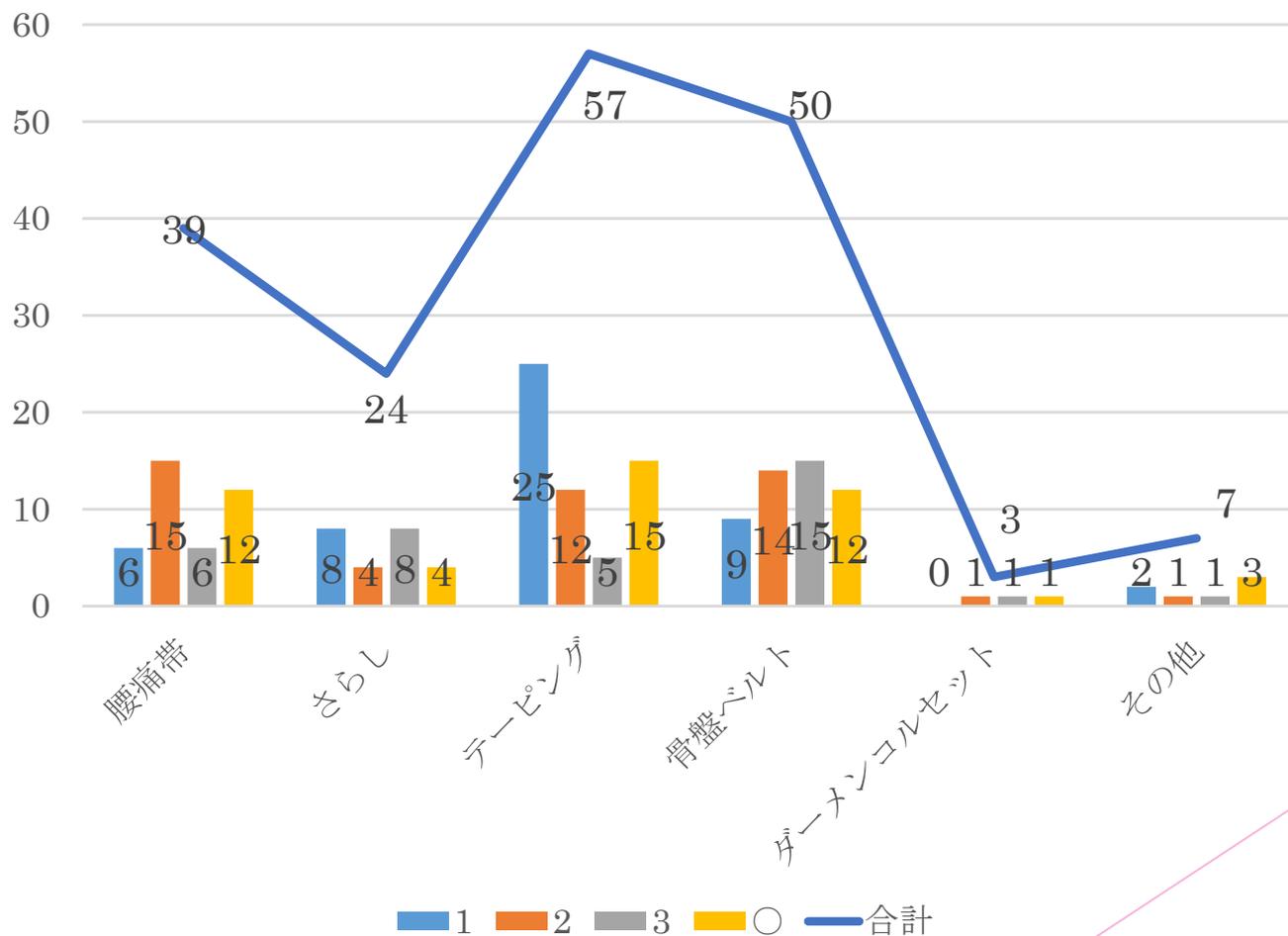
# 固定方法

- ▶ 幼少期・20～60代・70代以降の3群にて集計
- ▶ 多い順に1～3の数字を記入
- ▶ 4以上やレ点等の記入は一律で○として計測
  
- ▶ その他の固定方法として  
特殊保護膜・自院製包帯固定の記入があった。

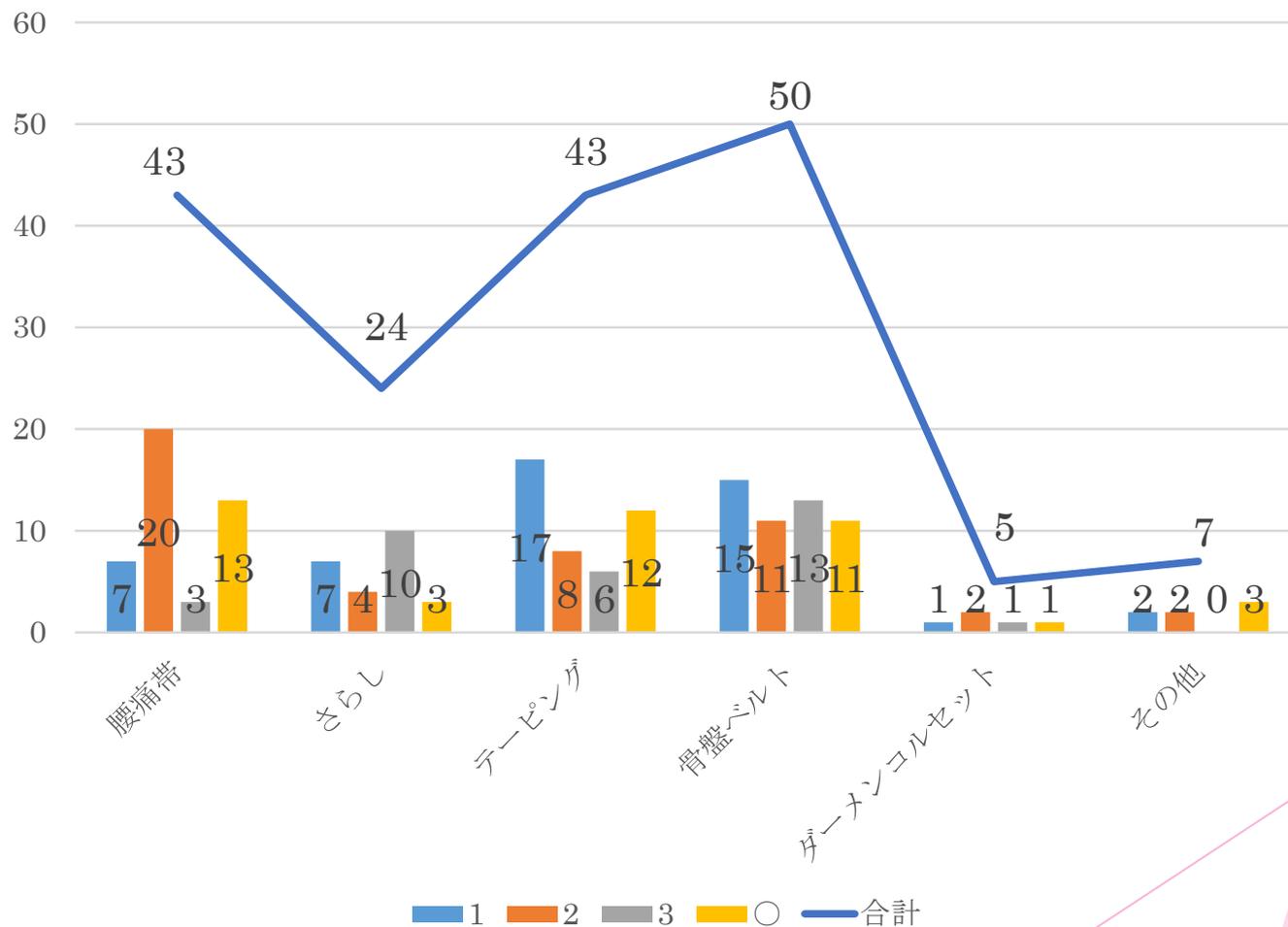
# 幼少期 固定法



# 20 ~ 60代 固定法

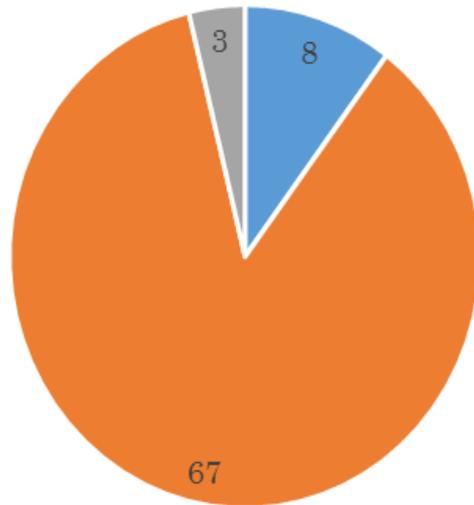


# 70代～ 固定法



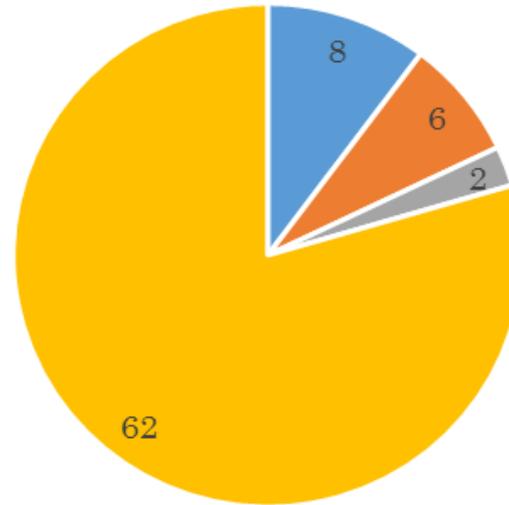
# 幼少期 牽引実施の有無と満足度

幼少期 牽引



■ 有 ■ 無 ■ 無記入

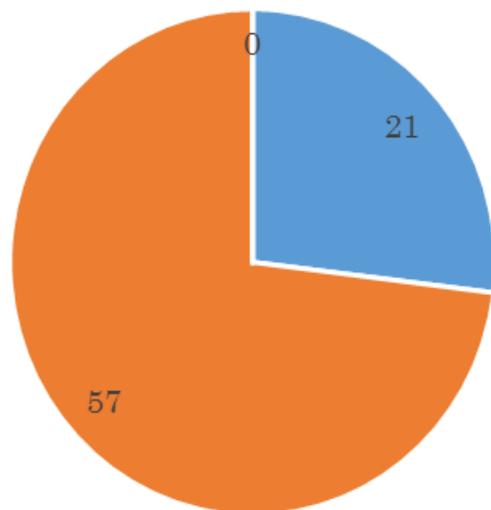
幼少期 牽引満足度



■ 良い ■ 普通 ■ 悪い ■ 無記入

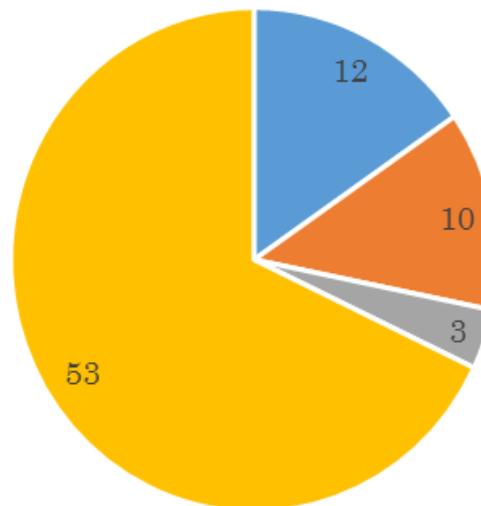
# 20～60代 牽引実施の有無と満足度

20～60代 牽引



■ 有 ■ 無 ■ 無記入

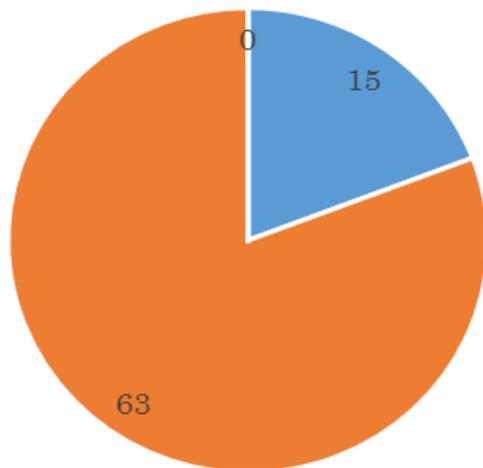
20～60代 牽引満足度



■ 良い ■ 普通 ■ 悪い ■ 無記入

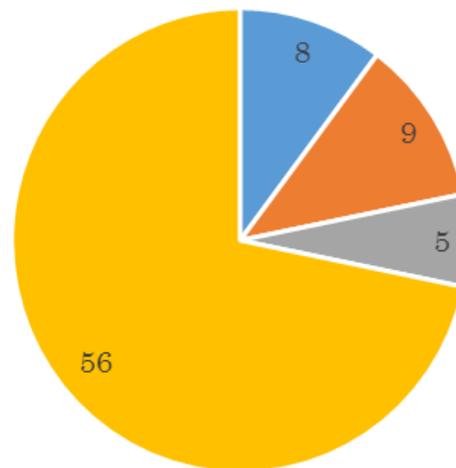
# 70代～ 牽引実施の有無と満足度

70代～ 牽引



■ 有 ■ 無 ■ 無記入

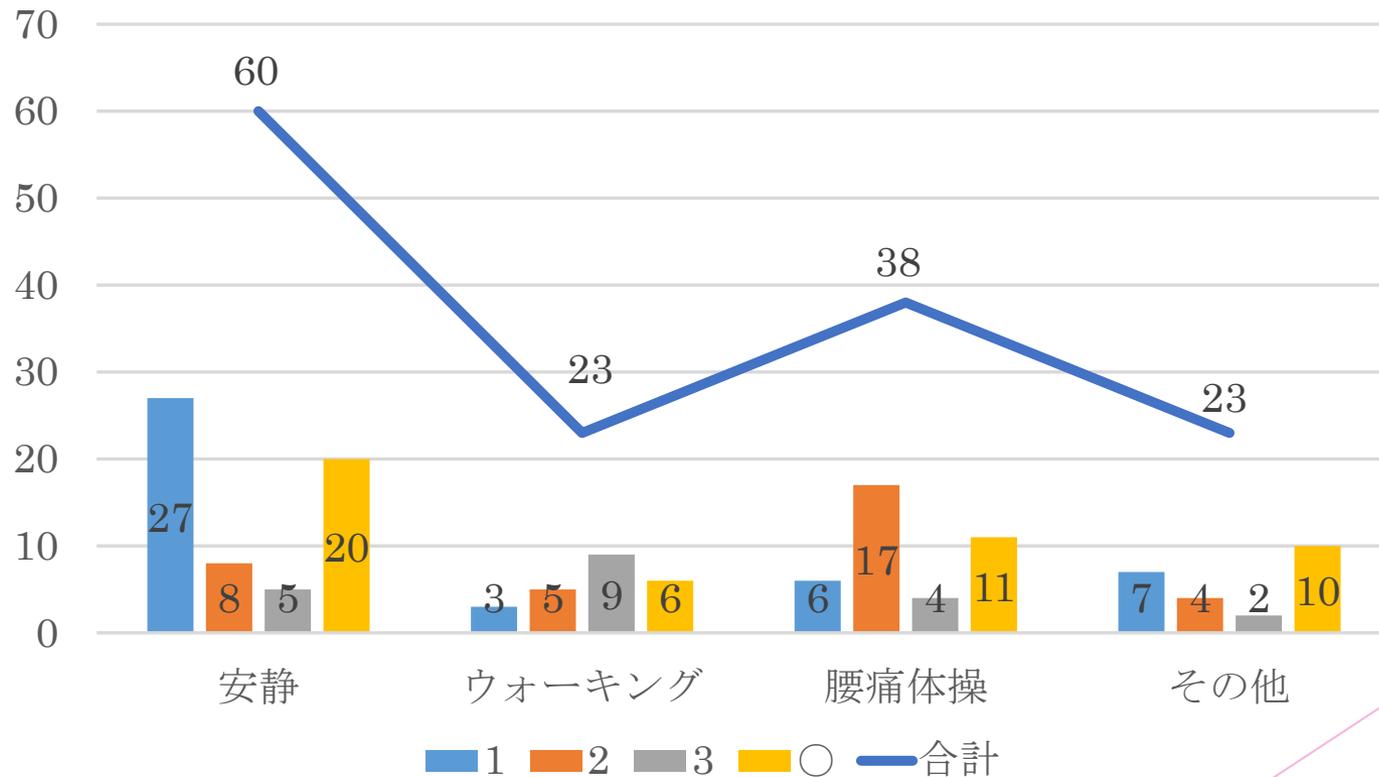
70代～ 牽引満足度



■ 良い ■ 普通 ■ 悪い ■ 無記入

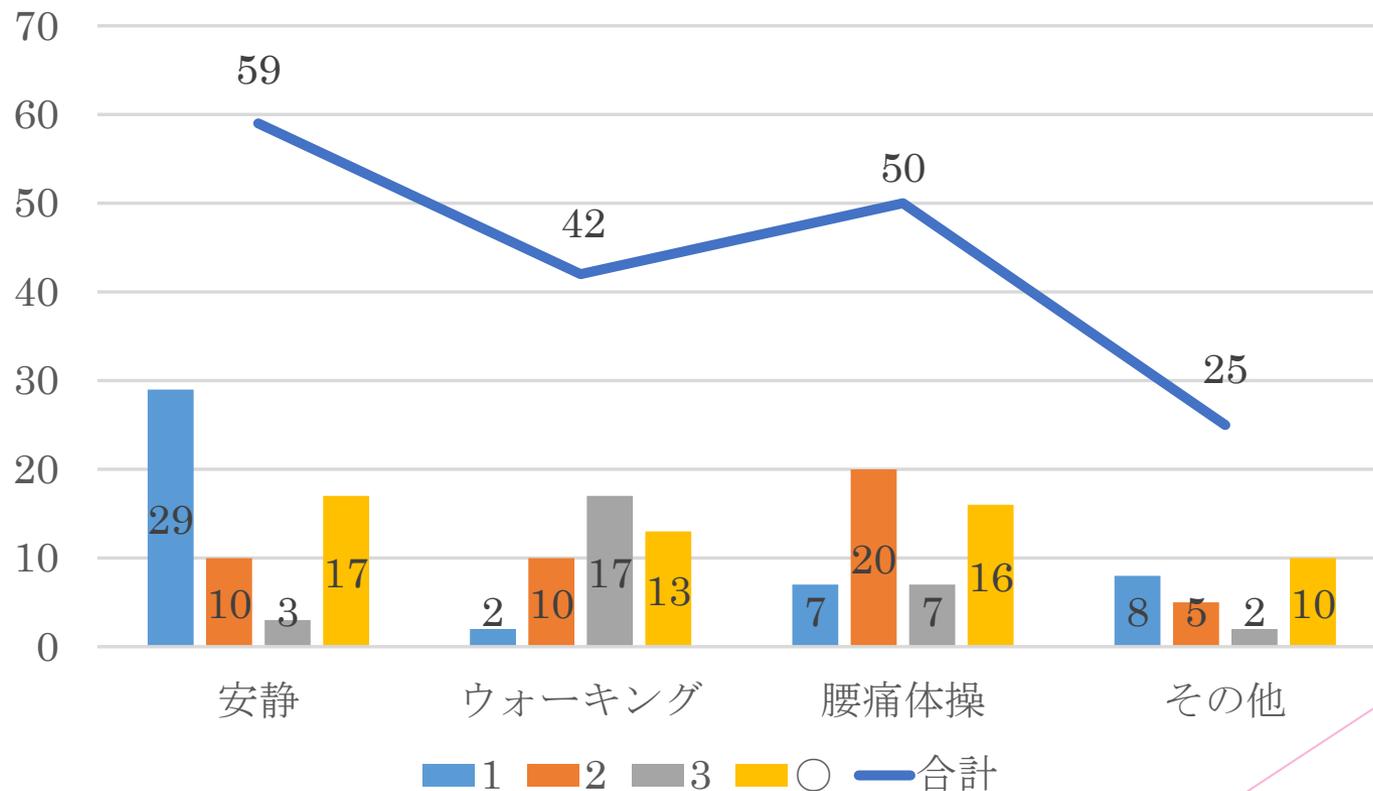
# 動作指導内容 幼少期

幼少期 動作指導



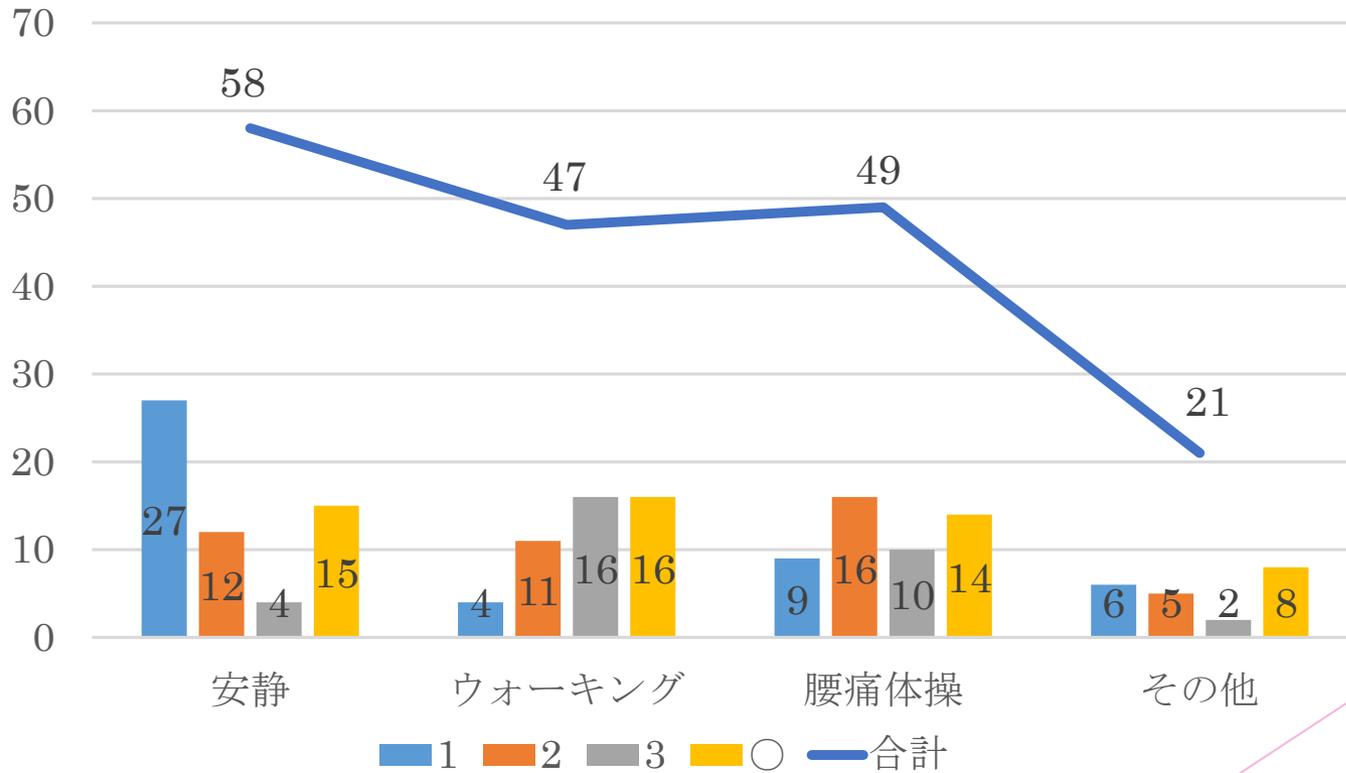
# 動作指導内容 20～60代

## 20～60代 動作指導



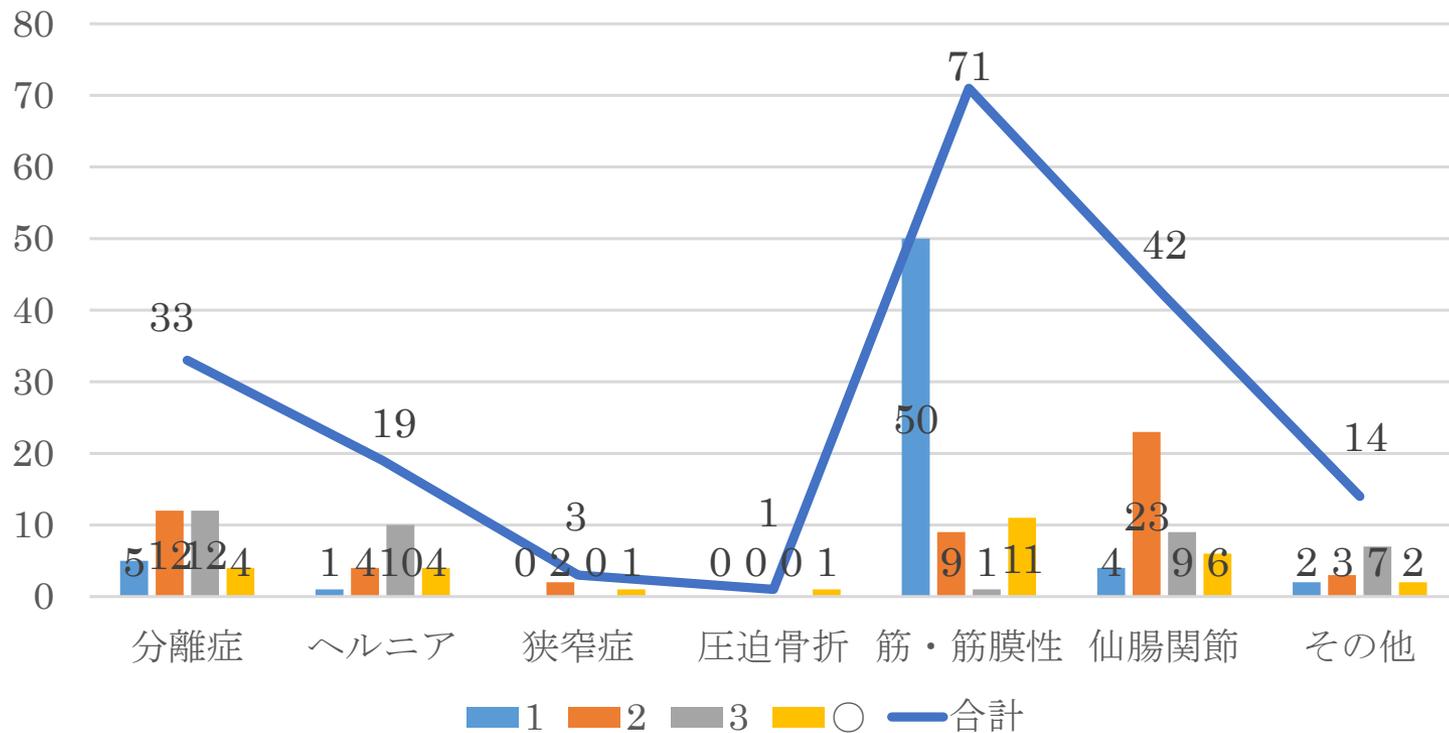
# 動作指導内容 70代～

70代～ 動作指導



# 疑った疾患

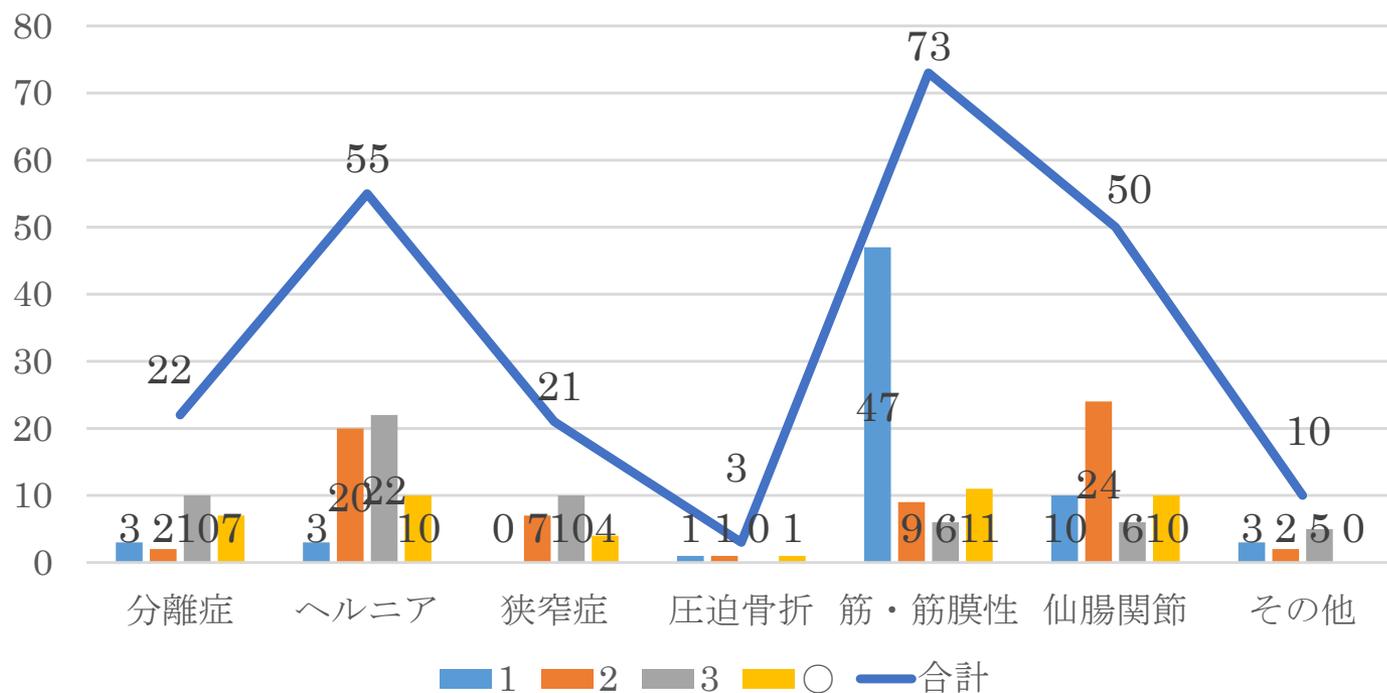
## 幼少期 疑った疾患



- ▶ (幼少期) その他詳細として  
過敏症・ペルテス病・椎間関節性・L5/S1棘間靭帯

# 疑った疾患

## 20～60代 疑った疾患

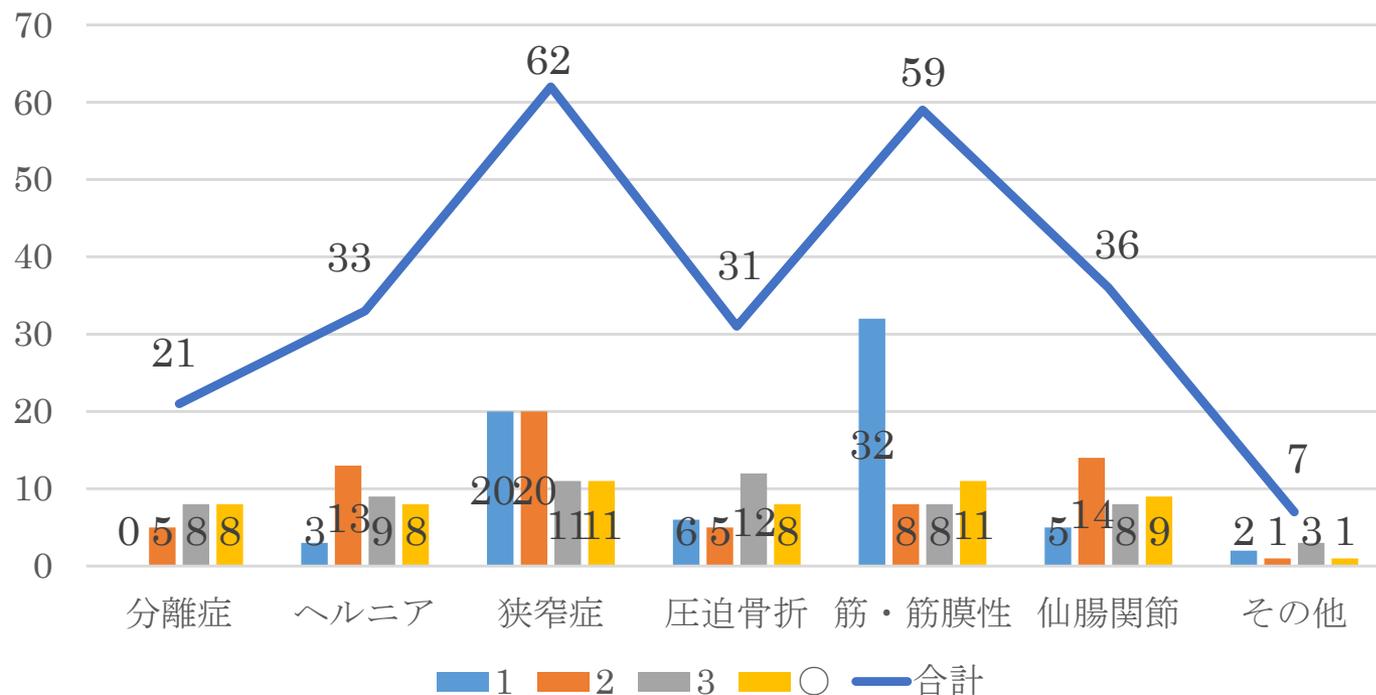


### ▶ (20代～60代) その他詳細として

悪性腫瘍・感染症・妊娠・椎間関節性・L5/S1棘間靭帯

# 疑った疾患

## 70代～ 疑った疾患



- ▶ (70代～) その他詳細として  
変形性腰椎症・悪性腫瘍・L5/S1棘間靭帯

今後も、当会 研究事業部の  
事業に、ご理解ご協力の程  
よろしくお願いいたします。

