

# ～ 府 民 講 座 ～

## 筋肉ドクターによる！『超健康道』

あなたは健康ですか？

毎日、エネルギーにパワフルに生活できていますか？

毎日、健康のために何かしていますか？

最高の自分を生きていますか？

筋トレ・ボディビルディングを唯一の趣味とし、健康オタクと一部の人に言われ、試行錯誤の上自分独自の自分を最高に強く美しくする超健康道に辿り着いた整形外科医師がお答えします。

**整形外科医 小島 央 先生**

日 時：平成 24 年 3 月 24 日（土） 16 時 00 分から （受付は 15 時半より）

会 場：大阪柔整会館（公益社団法人大阪府柔道整復師会会館）5 階ホール

主 催：公益社団法人 大阪府柔道整復師会

協 力：公益社団法人 大阪府柔道整復師会 住吉支部

【小島 央 先生：プロフィール】

■整形外科医師

■日本体育協会公認スポーツドクター

1970 年京都市生まれ。近畿大学医学部卒業。京都大学医学部付属病院整形外科入局後、京都市立病院などで整形外科診療に務める。

高校時代から、レジスタンストレーニングに取り組み、平成 19 年に京都府ボディビル選手権にてベストルーキー賞獲得。筋肉ドクターの愛称で親しまれている。

お申し込みは、下記にご記入の上、公益社団法人大阪府柔道整復師会事務局まで FAX にて送信して下さい。お問い合わせは、事務局までお願い致します。

◎公益社団法人大阪府柔道整復師会事務局

電話番号：(06) 6444-4151

FAX 番号：(06) 6444-4166

申 込 用 紙

平成 24 年 3 月 24 日（土）開催の府民講座に参加致します。

所 属：\_\_\_\_\_（会員番号 \_\_\_\_\_）

（会員の方は支部名・会員番号、他 学校名、勤務先など）

氏 名：\_\_\_\_\_