

## 平成 25 年度 府民健康づくり講座 <参加申込書>

~~□第 1 回 普通救命講習 (定員 30 名) (終了)~~

~~日 時：平成 25 年 5 月 11 日 (土) 15 時 00 分～18 時 00 分~~

□第 2 回 健康やわら体操 (定員 50 名)

日 時：平成 25 年 7 月 13 日 (土) 15 時 00 分～(90 分程度)

□第 3 回 『ストレッチ』その目的と効果 “こんなストレッチあるの!!” (定員 100 名)

日 時：平成 25 年 9 月 14 日 (土) 15 時 00 分～(90 分程度)

□第 4 回 効果的な筋トレとは？ (定員 100 名)

「キストレ」 KISS とは「Keep It Simple Stupid」(愚かなほど単純に考えろ!)

日 時：平成 25 年 12 月 14 日 (土) 15 時 00 分～ (90 分程度)

参加を希望される講座に○を付けてください。(複数回の参加可能)

( ~~第 1 回~~ ・ 第 2 回 ・ 第 3 回 ・ 第 4 回 )

参加者氏名	会員番号
(代表者) (一般・会員)	
(一般・会員)	
(一般・会員)	
(一般・会員)	
(一般・会員)	

※一般又は、会員どちらかに○をつけてください。また、会員の方は会員番号もご記入ください。

(代表者連絡先) \_\_\_\_\_

※本申込書に記載いただいた個人情報は、当府民講座以外の目的に利用する事はありません。

FAX送信先 (06) 6444-4166

公益社団法人 大阪府柔道整復師会 事務局  
電話 (06) 6444-4151