

新年のご挨拶 Message

大阪府知事 新年のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。

大阪府柔道整復師会の皆様には、健やかに新年を迎えられたことと心からお慶び申し上げますとともに、日頃から大阪府の健康医療行政に深いご理解と格別のご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

大阪府では、府民の生命や健康を守るための施策に取り組むとともに、大阪という都市が、日本の中、アジアの中での存在感を増し、より魅力ある都市に発展するよう、更なる成長の基盤づくりや、府民の安心・安全の基盤づくりに取り組むことで、府民が誇れる、強い大阪、そして、暮らしやすい、「やさしい大阪」を目指してまいります。

昨年は、3月に発生した東日本大震災において、災害時における救急医療、地域医療の提供体制の課題など、多くの教訓がもたらされました。国民の防災意識が高まる中で、これらの教訓を踏まえ、これまで以上に官民一体となった地域の保健・医療体制の構築が必要となっております。

今後とも、皆様とともに力を合わせ、府民が安心して、健康で、生きがいをもって暮らすことができる大阪を目指し、様々な取り組みを行ってまいりますので、より一層のお力添えをお願い申し上げます。

結びに、大阪府柔道整復師会の今後ますますのご発展と、新年が皆様にとりまして、すばらしい年となりますように心からお祈り申し上げまして、挨拶とさせていただきます。

大阪府知事
松井 一郎



大阪府医師会長 新年のごあいさつ

新年、明けましておめでとうございます。

大阪府柔道整復師会の皆様方におかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

振り返ると、昨年3月11日に東日本を襲った大震災から10カ月余りが経過しました。しかし、今なお災害からの復旧、復興は大幅に遅れ、福島原発の問題については依然として収束の目途も立っておらず、放射線被害に対する不安が広がっております。一日も早い復旧・復興を切に願う次第でございます。

わが国は様々な社会問題や経済不安に加えて、震災からの復興という非常に大きな困難に直面し、戦後最大の危機に立ち向かわなければなりません。

また、我々の先人たちの非常な努力と英知によって国民皆保険制度が発足して50年、我が国の健康寿命は飛躍的に向上しました。健康を平等に享受できることは国民にとって一番の喜びであり、安心でもあります。

国民の健康を守り続ける責務を担う医療人という立場において、大阪府柔道整復師会の皆様方におかれまして、より一層団結し、国民のための医療を取り戻す運動を展開いただきますようお願いいたしますとともに、大阪府医師会に対しましても引き続き温かいご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

大阪府柔道整復師会の今後ますますのご発展と貴会役員職員ならびに貴会会員の皆様方のご健勝とご活躍を心から祈念申し上げます。

大阪府医師会長
伯井 俊明



会長就任のごあいさつ

この度、公益社団法人大阪府柔道整復師会会長に就任いたしました長井啓二でございます。さて、日本は今、世界的な経済不況や円高の影響を受けて、厳しい経済状況に直面しています。さらには、東日本大震災が発生し、多くの尊い命が失われました。福島での原発事故も終息する目処がたたないまま、未だ避難を余儀なくされている方が大勢おられます。また、台風12号の大雨による被害は私達の想像を絶するものでありました。

こうした国内情勢の中で、療養費の適正化が叫ばれ、我々柔道整復師を取り巻く環境は、一層厳しくなりつつあります。

経営の神様と呼ばれた松下幸之助は「雨が降ったら傘をさす」という名言を残しました。環境が変わったら、それに対応しなさいという意味であります。この言葉の通り、法人設立より半世紀の歴史を持つ本会も、一大改革をしなければならない時期が来ています。組織の改革はもちろんのこと、私達自身が意識改革をすることで、現在の社会環境に即応できる柔道整復師を目指していかなければなりません。私達は、府民の皆様の声を真摯に受け止め、公益社団法人として柔道整復師として今、何ができるのかをしっかりと見据えて、地域医療と府民の健康増進に貢献できるよう取り組んでまいります。

今後とも本会の活動にご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

※平成23年11月23日、臨時総会における会長選挙の結果、長井啓二氏が新会長に選出されました。

大阪府柔道整復師会 会長
長井 啓二



公益事業報告 Activity Report

大阪府柔道整復師会は、公益社団法人として、地域の方々の健康保持や救護など、様々なボランティア活動を行っています。

簡単PUSH+ 応急手当コース講習会 開催

平成23年11月19日(土) 午後2時より、大阪柔整会館5階大ホールで簡単 PUSH+ 応急手当コース講習会が開催された。大阪府委託事業としてNPO大阪ライフサポート協会により、市消防局救急救命士の安藤正人氏と看護師2名の指導のもと、キャラクターのアニメーションDVDとCPR(心肺蘇生)トレーニングボックスを活用しての講習会となった。



CPR(心肺蘇生)トレーニングボックスは、正しい位置、強さでの正確な胸骨圧迫が出来れば音で知らせてくれる。しかし、1人では人命救助は出来ない。救急蘇生法の中で一番難しいのは、倒れた方に近づいて声をかけることだと言う。

第8回 ナイトセミナー開催

平成23年11月5日(土) 午後4時より、大阪柔整会館5階大ホールで第8回ナイトセミナーが開催され、公益社団法人大阪府柔道整復師会理事の水田 英明先生による講演が行われた。

今回は柔道整復師が臨床、救護の現場などでの固定に使う包帯法について、「技術の伝承」をテーマに38年間の臨床経験で培った動的安定性に優れた臨床包帯法

を参加者に伝授した。水田先生は「ボランティア等で救護活動を行なう際には、今回の包帯法を活用して欲しい」と語る。なお、この講演はOJTAラーニングHPにて動画の閲覧が可能。



公益事業報告

■淀川支部
 大阪市PTA協議会主催
 ソフトボール大会(北ブロック)
 【日 時】平成23年10月30日(日)
 【場 所】新北野中学校グラウンド
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

淀川区青少年指導員連絡協議会主催
 第8回フレンドシップフットサル大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】東三国グラウンド
 【参加人数】400名
 【内 容】救護員・相談員派遣

淀川区体育厚生会主催
 区民バドミントン大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】淀川スポーツセンター
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

淀川区PTA主催 バドミントン大会
 【日 時】平成23年12月11日(日)
 【場 所】淀川スポーツセンター
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■東淀川支部
 東淀川区PTA協議会主催
 親善ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】くじまスポーツ
 【参加人数】350名
 【内 容】救護員・相談員派遣

東淀川区PTA協議会主催
 親善バレーボール北ブロック大会
 【日 時】平成23年11月23日(祝)
 【場 所】東淀中学校
 【参加人数】350名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■此花支部
 大阪市ソフトボール協会主催
 大阪市長杯第44回ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 ・13日(日)
 【場 所】舞洲多目的運動広場
 【参加人数】2,500名・1,500名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■港支部
 港区体育厚生協会 港区民ハイキング
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】天ヶ瀬ダム
 【参加人数】100名
 【内 容】救護員・相談員派遣

大阪市西地区柔道連盟主催
 第29回大阪市西地区柔道優勝大会
 【日 時】平成23年12月4日(日)
 【場 所】大正東中学校
 【参加人数】100名
 【内 容】救護員・相談員派遣

港区親善第4回 OJTA50大会
 港区女子キックベースボール連盟主催
 キックベースボール大会
 【日 時】平成23年12月18日(日)
 【場 所】八幡屋公園多目的広場・
 大阪市立田中小学校
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■西成支部
 大阪府柔道道場連盟主催
 第58回大阪府柔道大会
 第42回大阪府下少年柔道大会
 【日 時】平成23年12月4日(日)
 【場 所】堺市立大浜体育館
 【参加人数】5,000名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■北支部
 北区民壮年親善ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】長柄東河川敷グラウンドほか
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

北区子ども会育成連合協議会主催
 北ブロック子ども会キックベースボール・ソフト大会
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】長柄東河川敷グラウンドほか
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

北区体育厚生会 ドッチボール大会
 【日 時】平成23年12月4日(日)
 【場 所】長柄東河川敷グラウンド
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■都島支部
 都島区PTAママさんバレーボール連盟
 秋季大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】都島スポーツセンター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

都島区柔道連盟主催
 第37回都島区柔道大会
 【日 時】平成23年12月11日(日)
 【場 所】都島スポーツセンター
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■都島支部
 都島区子ども会育成連合競技会主催
 秋季ドッチボール大会
 【日 時】平成23年12月4日(日)
 【場 所】都島スポーツセンター
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■旭支部
 旭・新森医療フェスティバル 牧業友会 公開講座
 【日 時】平成23年11月12日(土)
 【場 所】新森小路小学校
 【参加人数】1,500名
 【内 容】府民健康講座等

■城東支部
 城東区体育厚生協会主催 城東区民ハイキング
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】滋賀県長浜市
 【参加人数】100名
 【内 容】救護員・相談員派遣

住城東区体育厚生会主催
 第19回城東区グラウンドゴルフ大会
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】左専道運動場
 【参加人数】90名
 【内 容】救護員・相談員派遣

城東区体育厚生会主催
 第14回城東区バドミントン大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】城東スポーツセンター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■鶴見支部
 鶴見区子ども会育成連合協議会主催
 第29回秋季球技キックベースボール・
 ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】鶴見緑地第2運動場
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

鶴見区地域女性団体競技会主催
 バレーボール大会
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】鶴見スポーツセンター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

第5回ふれあひスポーツフェスタ
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】花博記念公園
 【参加人数】1,500名
 【内 容】骨密度測定・健康相談員派遣

鶴見区PTA協議会主催 親善卓球大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】鶴見スポーツセンター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■東成支部
 東成区子供会育成連合協議会主催
 第33回東成区子供親善スポーツ大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】片江小学校
 【参加人数】270名
 【内 容】救護員・相談員派遣

大阪市青少年指導員連絡協議会主催
 中学生親善ソフトボール、キックベースボール大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】大阪城公園 太陽の広場
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

東成区家庭人バレーボール協会主催
 東成区家庭人バレーボール大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】東成区スポーツセンター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■生野支部
 生野区PTA協議会主催 女子ソフトボール大会
 【日 時】平成23年10月30日(日)
 【場 所】新生野中学校
 【参加人数】360名
 【内 容】救護員・相談員派遣

生野区体育厚生協会主催
 区民レクリエーションのつどい
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】大阪城公園 太陽の広場
 【参加人数】600名
 【内 容】救護員・相談員派遣

生野区PTA協議会主催 卓球大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】生野スポーツセンター
 【参加人数】100名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■阿倍野支部
 阿倍野区体育厚生協会主催
 第53回区民体育祭
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】天王寺高校グラウンド
 【参加人数】1,200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■東住吉支部
 東住吉区地域福祉アクションプラン推進委員会
 walwalwa!スポーツフェスティバル
 【日 時】平成23年11月23日(祝)
 【場 所】東田辺小学校
 【参加人数】150名
 【内 容】健康相談員派遣

■東住吉支部
 東住吉体育厚生協会主催
 区民バドミントン大会
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 【場 所】東住吉スポーツセンター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

東住吉区子ども会主催 スポーツ交流大会
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 【場 所】平野白鷺公園運動場
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■平野支部
 平野区公開健康講座
 「血液検査で健康チェック、
 検査データを正しく読む」
 【日 時】平成23年12月17日(土)
 【場 所】平野区民ホール
 【参加人数】50名
 【内 容】府民健康講座等

■住吉支部
 第37回住吉区民まつり
 【日 時】平成23年10月27日(木)
 【場 所】沢之町グラウンド
 【参加人数】10,000名
 【内 容】健康相談員派遣

住吉区子ども会育成連合協議会主催
 ジュニアリーダー交流会
 【日 時】平成23年10月30日(日)
 【場 所】大阪府羽衣青少年センター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

住吉区体育厚生協会主催
 住吉区民ソフトテニス大会
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】山之内西庭球場
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

住吉区子ども会育成連合協議会主催
 第33回住吉区役員並びに
 父母研修ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】沢之町グラウンド
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

住吉区PTA協議会主催
 バレーボール大会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】住吉スポーツセンター
 【参加人数】500名
 【内 容】救護員・相談員派遣

住吉区体育厚生協会主催
 住吉区民バドミントン大会
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】住吉スポーツセンター
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

大阪市立山之内小学校 PTA主催
 山之内校区親睦バレーボール大会
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】山ノ内小学校体育館
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

住吉区体育厚生協会主催
 住吉区民ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 ・12月4日(日)
 【場 所】阪南高校
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

遠里 小野小学校 PTA主催
 三校親善ソフトボール大会
 【日 時】平成23年11月23日(祝)
 【場 所】大和川中学校グラウンド
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

府民(区民)健康づくり講座
 【日 時】平成23年11月26日(土)
 【場 所】住吉区民センター集会所
 【参加人数】50名
 【内 容】府民健康講座等

■吹田支部
 第60回三島地区柔道大会
 【日 時】平成23年10月30日(日)
 【場 所】吹田市洗心館
 【参加人数】96名
 【内 容】救護員・相談員派遣

第2回小学生昇級審査会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】吹田市洗心館
 【参加人数】138名
 【内 容】救護員・相談員派遣

2011吹田万博国際ふれあひマラソン
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 【場 所】万博記念公園
 【参加人数】4,907名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■摂津支部
 摂津市民健康まつり
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】摂津市保健センター
 【参加人数】300名
 【内 容】健康相談員派遣

■守口支部
 守口市主催 守口健康ウォーキング2011
 【日 時】平成23年11月23日(祝)
 【場 所】市民保健センター
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

守口支部主催 府民公開健康講座
 【日 時】平成23年11月26日(土)
 【場 所】守口生野病院
 【参加人数】50名
 【内 容】府民健康講座等

■寝屋川支部
 寝屋川教育委員会主催
 第63回三島・北河内地区対抗柔道大会
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】交野市立総合体育施設
 【参加人数】50名
 【内 容】救護員・相談員派遣

寝屋川市インディアカ協会第27回交流大会
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】寝屋川市民体育館
 【参加人数】80名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■枚方支部
 公益財団法人 枚方体育協会
 秋季総合体育大会(少林拳法)
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】枚方市総合体育館
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

公益財団法人 枚方体育協会
 秋季総合体育大会(グラウンドゴルフ)
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】枚方市立陸上競技場
 【参加人数】350名
 【内 容】救護員・相談員派遣

公益財団法人 枚方体育協会
 第30回枚方マスターズ卓球大会
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 【場 所】枚方市立総合体育館
 【参加人数】250名
 【内 容】救護員・相談員派遣

公益財団法人 枚方体育協会
 第20回会長杯6人制バレーボール大会
 【日 時】平成23年12月18日(日)
 【場 所】枚方市立総合体育館
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■東大阪支部
 第40回秋季ママさんバレーボール選手権大会
 【日 時】平成23年10月30日(日)
 【場 所】東大阪市立東体育館
 【参加人数】400名
 【内 容】救護員・相談員派遣

第8回一般男女9人制バレーボールリーグ戦大会
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】東大阪市立東体育館
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

大阪市青年会議所主催 大縄跳び大会
 【日 時】平成23年11月12日(土)
 【場 所】大阪商業大学総合体育館
 【参加人数】400名
 【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪市シニアバレーボールリーグ戦大会
 【日 時】平成23年11月23日(祝)
 【場 所】東大阪市立東体育館
 【参加人数】600名
 【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪市バレーボール協会主催
 第15回一般男子9人制バレーボールリーグ戦大会
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 ・12月11日(日)
 【場 所】東大阪市立東体育館
 【参加人数】600名
 【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪市民健康フェスタ
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 【場 所】東大阪市保健所・キラリ会場・
 イーコラム
 【参加人数】1,000名
 【内 容】府民健康講座等

■八尾支部
 八尾市ソフトバレーボール協会主催
 平成23年度秋季市民大会
 バスケットボールの部
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 ・13日(日)・20日(日)
 【場 所】八尾市立総合体育館
 【参加人数】100名
 【内 容】救護員・相談員派遣

八尾市ソフトバレーボール連盟
 第34回八尾市ソフトバレーボール冬季大会
 【日 時】平成23年11月27日(日)
 ・12月11日(日)
 【場 所】大阪府中部広域防災拠点
 【参加人数】170名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■堺市堺支部
 第9回さかいボランティア・
 市民活動フェスティバル
 【日 時】平成23年10月29日(土)
 【場 所】堺市総合福祉会館
 【参加人数】7,000名
 【内 容】健康相談員派遣

■堺市堺支部
 堺市ふれあいまつり
 【日 時】平成23年11月20日(土)
 【場 所】堺市役所
 【参加人数】5,000名
 【内 容】健康相談員派遣

■堺市西支部
 第15回西区ふれあいまつり
 【日 時】平成23年11月12日(土)
 【場 所】堺市西区役所
 【参加人数】6,000名
 【内 容】健康相談員派遣

■堺市北支部
 堺市北区交流まつり
 【日 時】平成23年11月5日(土)
 【場 所】金岡公園野球場
 【参加人数】110名
 【内 容】健康相談員派遣

第31回サンウォーク
 【日 時】平成23年11月20日(日)
 【場 所】近鉄奈良駅付近
 【参加人数】60名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■堺市東支部
 堺柔道協会主催 形・昇段審査会
 【日 時】平成23年11月6日(日)
 【場 所】堺市初志体育館
 【参加人数】300名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■堺市南支部
 堺市南区ふれあいまつり
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】堺市南区役所
 【参加人数】7,000名
 【内 容】健康相談員派遣

■羽曳野支部
 羽曳野市教育委員会主催
 第54回市民マラソン大会
 【日 時】平成23年12月11日(日)
 【場 所】石川スポーツ公園グラウンド
 【参加人数】1,000名
 【内 容】救護員・相談員派遣

**■富田・南河内郡河南・太子・
 千早赤坂支部**
 南大阪柔道連盟主催
 第35回南大阪柔道選手権大会
 【日 時】平成23年10月30日(日)
 【場 所】河南高等学校
 【参加人数】500名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■岸和田支部
 岸和田市柔道連盟主催
 岸和田市秋季総合体育大会 柔道の部
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】岸和田市立総合体育館
 【参加人数】200名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■泉南・田尻支部
 泉南市体育協会主催
 第27回泉南市りんくうマラソン大会
 【日 時】平成23年11月3日(祝)
 【場 所】大阪府南部広域防災拠点
 【参加人数】650名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■阪南・岬支部
 岬町柔道スポーツ少年団主催
 岬柔道大会
 【日 時】平成23年11月23日(祝)
 【場 所】岬中学校
 【参加人数】150名
 【内 容】救護員・相談員派遣

■泉大津・忠岡支部
 泉大津市体育協会主催
 第65回市民体育祭
 【日 時】平成23年11月13日(日)
 【場 所】古池公園
 【参加人数】2,800名
 【内 容】救護員・相談員派遣



Health information on season

健康四季便り

第5回

「インフルエンザ・ノロウイルスの対策」

毎年冬が流行のピーク

例年、インフルエンザは1～2月、ノロウイルスは12月～3月に流行のピークを迎えます。インフルエンザの症状は39～40℃の高熱、頭痛、関節痛、のどの痛みなど。全身症状を伴い、重症化するのが特徴です。ノロウイルスは「胃腸にくる風邪」とも言われます。感染してから発症するまでは24～48時間程度。吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などの強い症状が1～2日ほど続きます。両ウイルスとも人から人へ移る可能性があるため、感染を防ぐのと同時に、拡散を防ぐ事も重要です。

インフルエンザ・ノロウイルスを流行させない為の4つのポイント

1) 手洗い、うがい、洗顔も忘れずに

風邪やインフルエンザ対策で最も効果的とされるのが「手洗い・うがい」。これはノロウイルスに対しても同じです。水道水で洗い流すだけでもかなりの効果があると言われていますが、実はそれだけでは不十分。ウイルスは顔に付着している事がある為、洗顔をした方がより効果的です。順序は、まず手洗い、洗顔、最後にうがい。ウイルスをできるだけ洗い流すよう丁寧にやります。

2) 消毒剤でしっかり除菌

簡単に手を消毒できる、除菌用ウェットティッシュなどの消毒剤。ドラッグストアで販売されているうちのほとんどはアルコールを主成分としています。アルコールは最低でも50%の濃度が無いと消毒効果が得ら

れにくいので、購入前に表示を確認しましょう。また、アルコールはすぐに効果が出ないので、15秒以上かけ皮膚に塗り込むようにします。ちなみに、消毒剤はあまりに寒い場所での効果は保証されていません。持ち歩く際はカバンの内側に入れるなど、外気に触れさせない工夫も必要です。

3) 正しい咳エチケット

咳エチケットはマナー面でも衛生面でも大切。一番良いのはマスクの装着です。マスクがない場合は手で口元を覆うようにと言われますが、これは医学的に誤りです。咳によるウイルス飛散は防げますが、手に付着するため、物を介して広がる恐れがあります。マスクが無い時はティッシュなどで口元を押さえます。

4) ビタミンDで抗菌タンパク質を強化

抗菌タンパク質とは、一度ウイルスに感染してから生まれる抗体と違い、元から体に備わった、病原菌を迎え撃つ物質です。抗菌タンパク質の中には、合成にビタミンDが関係しているものがあることが近年分かってきました。ビタミンDは日光を浴びる事で生成される他、魚類やキノコ類からも摂取できます。キノコは乾燥させた物の方がビタミンDが多く、中でもキクラゲには非常に多く含まれています。この季節、キノコを入れた魚介鍋というのも良いかもしれませんね。



整骨deイキキ お悩み解消!

日々の健康や骨、関節、筋肉に関わる身体のことをお伝えします。

骨と健康

第5回
「湿布について」

世界的に見ても日本は湿布薬の使用量が多い国であり、平安時代に著された日本最古の医学書『医心方』にもその用法が記載されています。それほど日本人に馴染みの深い湿布薬を、より安全に効果的に使用するために知っておきたい知識をご紹介します。

湿布薬は大きく「冷湿布」と「温湿布」に分けられます。

「冷湿布」はスースーと冷たい感じですが、冷却作用はほとんど得られませんので、必要な際は氷で冷やすことをお勧めします。基本的に急性の症状に適しています。

「温湿布」はトウガラシのエキス入りなどで、ポカポカと温かさを感じ皮膚に刺激を与え、皮膚の温度を少し上昇させるので、冷やすことが必要な

症状には適していません。基本的に慢性的な症状に適しています。また、皮膚の弱い方は注意が必要です。

その他、最近ではこの2種類以外にも「第2世代の湿布」といい、強力な消炎鎮痛剤が配合されたものがあります。

しかし、同部位への長時間・連続の使用による接触性皮膚炎(かぶれ)や、妊娠中や喘息の方の使用には注意が必要です。また、「第2世代の湿布」の中には、貼った部位へ日光を当ててはいけぬものや、胃腸の弱い方は使用を控えた方がよい場合があります。安全のため用法・用量はきちんと守ることが大切です。使用しても症状の改善がないときは専門の機関に掛かることも必要です。

接(整)骨院の正しいかかり方

第5回
「あなたのかかりつけの接骨院・整骨院は大丈夫?」

治療の結果は、初検時の見極めで80%が決まると言われることがあります。

より良い治療を行なうためには、問診・視診・触診などに加え種々の計測や徒手検査による病態の評価が不可欠であり、場合によっては詳しい検査を医療機関に依頼する場合があります。

しかし、近年、接骨院・整骨院が急増し、健康保険による全身慰安マッサージなど、本来の姿とは少し違った治療をする所が増加しています。

本来、接骨院・整骨院で健康保険が適用されるのは、事故、スポーツ、転倒などによる急性外傷、もしくは無理な動作や長時間の繰り返し動作による亜急性外傷で、具体的には

骨折・脱臼・打撲・捻挫・挫傷(肉ばなれ等)です。

かかりつけの接骨院・整骨院が、問診や視診等、そして各種の検査等による評価をした上で治療をする所か?また、初めてかかる方は行こうとする所がそのような対応をしてくれるか?確認してからかかることをお勧めします。

柔道整復の歴史
昭和篇

第4回

動乱の時を経て、
悲願の単行法が
全会一致で可決!

復興への道を着実に歩む柔道整復術。昭和5年(1930年)4月「大日本柔道整復師会」の名称を「全日本柔道整復師会」に改めます。昭和7年(1932年)には日本初となる、柔道整復師養成を目的とした学校「大阪接骨学校」を設立。昭和10年(1935年)には単行法および健康保険取り扱いの獲得、取り締まり弾圧の緩和などを実現する為に、全国大会を開催しました。その結果、昭和11年(1936年)内務省によって柔道整復師の健康保険取り扱いが認可され、単行法も昭和21年(1946年)に「按摩術

営業取締規則」から分離独立する形で実現しました。しかし、翌年に発布された新憲法により、それまでの各省令は失効。しかも、当時のGHQ(連合国軍総司令部)は柔道整復術に否定的で、柔道整復術は廃止の方向で考えられていました。これに対し、一松定吉厚生大臣、小野孝厚生委員長の尽力によってGHQの了解を得て「あん摩、はり、きゅう、柔道整復等営業法」が国会を通過、法律第217号として制定公布されました。

昭和28年(1953年)それまでの3年

間、独自に活動していた「日本柔道整復師会」と「日本接骨師会」が統合。同年11月には「社団法人全日本柔道整復師会」が認可され、業界を代表する団体が誕生しました。これによって業界の組織力が飛躍し、昭和45年(1970年)柔道整復師の念願であった単行法「柔道整復師法」が全会一致で可決成立しました。その後、昭和63年(1988年)に、修学3年制、国家試験、大臣免許の3点に関する改正が行われ、試験実施に関する事務および登録を行う柔道整復研修試験財団が設立されました。

公益事業報告

摂津市民健康まつり開催

平成23年11月13日(日) 摂津保健センターで摂津市民健康まつりが開催。会場内のブースでは柔道整復師の業務に対する理解を広めるために健康相談や施術の実演などを行なった。



守口支部公開健康講座開催

平成23年11月26日(土) 社会医療法人弘道会守口生野記念病院の8階大会議室で社会医療法人弘道会萱島生野病院、脳卒中内科部長 清水 隆雄先生による公開健康講座「脳卒中について」が開催された。



守口健康ウォーキング2011開催

平成23年11月23日(祝) 守口健康ウォーキング2011が守口市、(社)守口市医師会、(社)守口市歯科医師会、守口市薬剤師会の主催で開催。市民150人が参加し、救護班が同行した。



牧柔友会公開講座開催

平成23年11月5日(土) 本会の協力病院である牧病院のデイケアルームで牧柔友会公開講座が開催。旭区の呉昌基会員が足関節と手関節の捻挫に対する「簡単にできるテーピング法」を講義した。



2月・3月 公益事業予告

2月～3月に実施予定の事業です

淀川支部

PTA卓球大会

【日 時】平成24年2月5日(日)
【場 所】淀川スポーツセンター
【内 容】救護員・相談員派遣

区民卓球大会

【日 時】平成24年2月19日(日)
【場 所】淀川スポーツセンター
【内 容】救護員・相談員派遣

西成支部

大阪市PTA協議会主催 親善バレーボール大会

【日 時】平成24年2月12日(日)
【場 所】浪速スポーツセンター
【内 容】救護員・相談員派遣

住吉支部

住吉区子ども会育成連合協議会主催 第9回住吉区少年少女ドッジボール大会

【日 時】平成24年2月26日(日)
【場 所】長居陸上競技場
【内 容】救護員・相談員派遣

吹田支部

第3回小学生昇級審査会

【日 時】平成24年3月4日(日)
【場 所】吹田市武道場 洗心館
【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪支部

東大阪市PTA協議会バレーボール大会 第2ブロック

【日 時】平成24年2月5日(日)
【場 所】東大阪市立小中学校
【内 容】救護員・相談員派遣

第21回東大阪市中中学生 ラグビーフットボール大会

【日 時】平成24年2月11日(祝)
【場 所】花園中央公園多目的競技場
【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪支部

東大阪市PTA協議会バレーボール大会 第1ブロック/第4ブロック

【日 時】平成24年2月12日(日)
【場 所】東大阪市立小中学校
【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪カップ

中学生バスケットボール大会

【日 時】平成24年2月12日(日)
【場 所】東大阪市総合体育館大アリーナ
【内 容】救護員・相談員派遣

第58回中河内地域広域行政圏枚岡公園 クロスカントリー競走大会

【日 時】平成24年2月19日(日)
【場 所】東大阪市立枚岡公園
【内 容】救護員・相談員派遣

第13回東大阪市長杯少年サッカー大会 1日目・2日目

【日 時】平成24年2月25日(土)・26日(日)
【場 所】花園中央公園多目的競技場
【内 容】救護員・相談員派遣

東大阪支部

第22回東大阪市ラグビーカーニバル 1日目・2日目

【日 時】平成24年3月17日(土)・18日(日)
【場 所】花園中央公園多目的競技場
【内 容】救護員・相談員派遣



健康柔体操

考案：財団法人柔道整復師試験財団

この体操は、高齢社会に対応して、従来院内でしか国民の健康増進に寄与できなかった柔道整復師が、予防医学の面でも積極的に社会に貢献したいと、柔道の基本動作を応用して老若男女、誰もが簡単にでき、定期的に続けることにより、健康で生き生きとした人生を送って頂きたいと念願して考案したものです。この体操の目的は、関節や筋肉を柔軟にして、呼吸器系や循環器系の強化を図ることです。

ポイント 右と左と後方にひねりながら体重の移動を行うことによりバランス感覚を高めることができます。自然な形で片足に体重をかけることでトレーニング効果があり、大腿部、下腿部を強化することができます。

第4回 投の形『浮落』左右2回ずつ



自然体で両手を前方にあげて構える。 左足を引いて体をひらき、左足に重心をおいて両手を引く。 両手を大きく回す。 足をもどし、正面にもどる。 右足を引いて体をひらき、右足に重心をおいて両手を引く。 両手を大きく回す。 足をもどし、正面にもどる。

柔道整復術の学術関連情報を配信する無料会員サイト誕生!!

柔道整復師の資質向上、学術研鑽に寄与する為いつでもどこでも学習できる環境で広く関連情報を提供します。柔道整復師だけでなく、養成校の学生、その他医療従事者など柔道整復術に興味がある方々であれば無料(会員登録のみ)でご利用いただけます。是非、ご登録ください!!

<http://learning.osaka-jyusei.or.jp>

OJTAラーニング
柔道整復師を支援する学術情報専門サイト

◎サイトマップ
ようこそテスト 太郎 さん

ホーム ニュース ラーニング WEBセミナー 大阪学会 活動レポート ライブラリ アンケート よくある質問 お問い合わせ

ログアウト

●ご利用開始までの流れ

サイトの特長

- 1 生涯学習のサポートに!
- 2 動画で分かり易く!
- 3 誰でも閲覧可能!

詳細を見る

日本初!柔道整復師による柔道整復師のための柔道整復術学術情報専門の無料会員制Eラーニングサイトです。